

時間割 3年の例

朝、おうちの人といっしょに1日の学習の計画を立てましょう。

	月	火	水	木	金
8:30～8:50	体育（勇気100%体操、ストレッチ、なわとび、散歩など）				
9:00～9:45	学習1 学校の宿題（教科書、詩の音読 かん字 1日2～3文字） <u>NHK for school をみるのもいいですね。</u>				
10:00～10:45	学習2 学校の宿題（ワーク・かけ算・プリント、スケッチ・地図記号をおぼえるなど） 教科書をすすめてもいいですね。				
11:00～11:45	国語 読書 休校期間中のみインターネットで無料配信されている本もあります。（マンガは×）				
12:00～12:55	昼食・お昼休み				
13:00～13:45	お手伝い・自学タイム お家の人のお手伝いをしたり、好きなこと、とくいなこと、苦手なこと、きょうみのあることをのばしたり、理科のしょくぶつやこん虫のこと、社会の台東区や地図記号についてしらべるなど、自分で学習したいことをとりくみましょう。				

- 番組紹介
- 国語
- ★おはなしのくに
 - ★おはなしのくにクラシック
 - ★お伝と伝じろう
 - ★ことばドリル
- 社会
- ★このまち☆リサーチ
- 算数 ★さんすう犬わん
- 時計のトリックを見破れ～対称～
 - 謎の暗号を解読せよ～素数～
- 理科
- ★ものすごい図鑑
 - ★テキシコー
- 外国語
- ★エイゴビート
 - ★エイゴビート2
- 道徳
- ★Q～こどものための哲学
 - ★もやも屋
- 体育
- はりきり体育ノ介

【プリント、動画など学習に役立つコンテンツが無料配信されています。時間割もありますので、学習に役立ててください】

文部科学省 子どもの学び応援サイト https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

東京都教育委員会 学びの支援サイト https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning_support.html

学研 <https://www.gakken.co.jp/homestudy-support/>

ベネッセ <https://www.benesse.co.jp/zemi/homestudy/#index1>