




# 時間割 の例

台東区立根岸小学校 4年

朝、おうちの人といっしょに1日の学習の計画を立てましょう。

	月	火	水	木	金
8:30~8:50	運動 (朝の体そう、ストレッチ、 <small>きん</small> 筋トレ、 <small>さんぽ</small> 散歩、なわとびなど)				
9:00~9:45	 学習1 学校の宿題、教科書・ドリルを進める時間				
10:00~10:45	学習2 学校の宿題、教科書・ドリルを進める時間 NHK for school の番組をみるのもいいです。 <a href="https://www.nhk.or.jp/school/">https://www.nhk.or.jp/school/</a>				
11:00~11:45	国語 読書  休校期間中のみインターネットで無料配信されている本もあります。(マンガは×)				
12:00~12:55	昼食・お昼休み				
13:00~13:40	学習ノートタイム 1日1ページ  好きなこと、発見したこと、得意なこと、興味のあること、 苦手なこと、漢字や計算、3年生までの復習、都道府県調べなど、 自分で考えて取り組みましょう。				

4年生向け番組紹介

**国語**


- ★おはなしのくにの100冊 (webのみ)
- ★おはなしのくにクラシック
- ★お伝と伝じろう
- ★ひょうたんからコトバ (webのみ)

**社会**

- ★見えるぞ! ニッポン (webのみ)

**理科**


- ★ふしぎがいっぱい (webのみ)  
「春がやってきた!」「春の一日」
- ★ふしぎ大調査 (webのみ)  
「カエル大発生のお話」  
「お花見大ピンチ」

**昆虫好きにおすすめ☆** 

- ★昆虫すごいぜ!
- ★ものすごい図鑑 (番組ではありません)

**外国語**

- ★エイゴビート (webのみ)
- ★エイゴビート2

**体育** 

- ★はりきり体育ノ介

**その他**

- ★いじめをノックアウト

※裏面に全てのURLを載せます。

# NHK for school 4年生番組一覧

<https://www.nhk.or.jp/school/>

## 国語

- ★おはなしのくにの100冊 (webのみ) [https://www.nhk.or.jp/kokugo/ohanashi/?das\\_id=D0005150127\\_00000](https://www.nhk.or.jp/kokugo/ohanashi/?das_id=D0005150127_00000)
- ★おはなしのくにクラシック [https://www.nhk.or.jp/kokugo/classic/?das\\_id=D0005150082\\_00000](https://www.nhk.or.jp/kokugo/classic/?das_id=D0005150082_00000)
- ★お伝と伝じろう [https://www.nhk.or.jp/kokugo/otsuta/?das\\_id=D0005150161\\_00000](https://www.nhk.or.jp/kokugo/otsuta/?das_id=D0005150161_00000)
- ★ひょうたんからコトバ (webのみ) [https://www.nhk.or.jp/kokugo/kotoba/?das\\_id=D0005150001\\_00000](https://www.nhk.or.jp/kokugo/kotoba/?das_id=D0005150001_00000)

**社会** ※色々な都道府県の様子に分かります。

- ★見えるぞ! ニッポン (webのみ) [https://www.nhk.or.jp/syakai/mieruzo/?das\\_id=D0005120111\\_00000](https://www.nhk.or.jp/syakai/mieruzo/?das_id=D0005120111_00000)

**理科** ※4・5月の学習予定

- ★ふしぎがいっぱい (webのみ)
  - 「春がやってきた!」 [https://www.nhk.or.jp/rika/fushigi4/?das\\_id=D0005110021\\_00000](https://www.nhk.or.jp/rika/fushigi4/?das_id=D0005110021_00000)
  - 「春の一日」 [https://www.nhk.or.jp/rika/fushigi4/?das\\_id=D0005110022\\_00000](https://www.nhk.or.jp/rika/fushigi4/?das_id=D0005110022_00000)
- ★ふしぎ大調査 (webのみ)
  - 「カエル大発生のなぞ」 [https://www.nhk.or.jp/rika/rika4/?das\\_id=D0005110221\\_00000](https://www.nhk.or.jp/rika/rika4/?das_id=D0005110221_00000)
  - 「お花見大ピンチ!」 [https://www.nhk.or.jp/rika/rika4/?das\\_id=D0005110222\\_00000](https://www.nhk.or.jp/rika/rika4/?das_id=D0005110222_00000)

**昆虫好きにおすすめ!**

- ★昆虫すごいぜ! <https://www.nhk.or.jp/school/sugoize/>
- ★ものすごい図鑑 (番組ではありません) <https://www.nhk.or.jp/school/sukudo/zukan>

## 音楽

- ★おんがくブラボー [https://www.kajima.co.jp/enjoy/kids\\_env/encyclopedia/index\\_spring.html](https://www.kajima.co.jp/enjoy/kids_env/encyclopedia/index_spring.html)

**図工** (高学年向けなので、興味があれば見てみてください。)

- ★キミなら何つくる? [https://www.kajima.co.jp/enjoy/kids\\_env/encyclopedia/index\\_spring.html](https://www.kajima.co.jp/enjoy/kids_env/encyclopedia/index_spring.html)

## 外国語

- ★エイゴビート (webのみ) [https://www.nhk.or.jp/eigo/beat/?das\\_id=D0005140224\\_00000](https://www.nhk.or.jp/eigo/beat/?das_id=D0005140224_00000)
- ★エイゴビート2 [https://www.nhk.or.jp/eigo/beat2/?das\\_id=D0005140371\\_00000](https://www.nhk.or.jp/eigo/beat2/?das_id=D0005140371_00000)

## 体育

- ★はりきり体育ノ介 [https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das\\_id=D0005220001\\_00000](https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220001_00000)

## その他

- ★いじめをノックアウト [https://www.nhk.or.jp/tokkatsu/ijimezero/?das\\_id=D0005170366\\_00000](https://www.nhk.or.jp/tokkatsu/ijimezero/?das_id=D0005170366_00000)

