



# 石浜だより

台東区立石浜小学校 校長 原沢伸一

Tel. 03-3875-0031

<http://www.taitocity.net/ishihama-es/>

## 豊かな心を育む

校長 原沢伸一

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も、どうぞよろしく願いいたします。

さて、終業式で、一年を振り返り、新しい年にしっかりと目標をもとうという話をしました。「一年の計は元旦にあり」といいます。物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画や目標を立てることが大切であるということです。

目標を決める際には、難し過ぎず、易し過ぎず、努力すれば達成可能であること、そして、具体的に成果が目に見えて、達成感や満足感を味わうことができることが大切です。その達成感や満足感が、また新たな挑戦へのエネルギーとなります。ぜひ、御家庭でも子供たちの目標を理解し、その努力の過程も認め、励まし、達成に向けて支えるだけでなく、達成したときには共に喜び合い、惜しみない賞賛を送っていただきたいと思います。

### 【きれいな学校・美しい言葉・豊かな心】

子供たちが毎日の生活を送る学校が汚れていたり、散らかっていたりしては、豊かな心は育ちません。美しく整った環境の中で落ち着いた学習ができるように、校舎内外の清掃、整美を徹底していきます。また、人と人との心をつなぐあいさつは、「あかるく・いつでも・さきに・つづけて」の指導をしていきます。そして、「一つの言葉はそれぞれに、一つの心をもっている」というように、言葉は心を表すものです。思いやる心、感謝する心、感動する心などが表れる、美しい言葉が溢れる学校にします。きれいな学校と美しい言葉のある環境の中で、豊かな心を育てて参ります。

### 【五つの「気」を大切に】

子供たちの何事にも「チャレンジ」する豊かな心を育むために、五つの「気」を大切にしていきたいと考えます。目標を達成するためには、まず「やる気」がなければなりません。そして、「本気」になって、「根気」よく続けることが必要です。途中、迷ったり悩んだりしたときには「勇気」をもって、自分が正しいと思ったことをやり通すことが大事です。そして、これらのことを成し遂げるためには、心も体も「元気」でなければいけません。

### 【共に生きる】

同学年や異学年、異校種などの様々な人と関わる活動を大切に進めていく中で、子供たちの豊かな心を育てていきます。人は一人一人、自分とは違うよさを持ち、違う考えや思いをもっていることの認識を深め、それらを尊重できるようになることが、「共に生きる」ことにつながります。そのためにも、異学年等の交流活動や体験的な活動、道徳教育に力を入れていきます。18日(土)には、「道徳授業地区公開講座」を実施いたします。多くの保護者、地域の方に、道徳公開授業や講話・意見交換会に参加していただき、学校と連携して子供たちの豊かな心の育成につなげてほしいと思います。

栄養士 為貝 里美

～「まごわやさしい」和食をとりましょう～

健康によい食事というと和食が思い浮かびます。「まごわやさしい」をキーワードに和食を見直しましょう。

ま め ご ま わ かめ や さい さ かな し いたけ(きのこ) い も

「まごわやさしい」を毎日の食生活に取り入れると、生活習慣病予防、コレステロールの低下、皮膚や粘膜の抵抗力を強める、骨を丈夫にするなどの効果があると言われています。これらの食品を毎日のように食べてきた和食の文化が、日本を長寿の国と言われるようにしてきました。また、五大栄養素(脂質・糖質・タンパク質・ミネラル・ビタミン)に次ぐ、第六の栄養素といわれる食物繊維が豊富に含まれている、和食に注目が集まっています。これからも給食で、和食を多く取り入れていきたいと思ひます。

# 令和元年度 1月行事予定

月 目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活・・・相手や場所を考えた話し方やあいさつをしよう</li> <li>保健・・・かぜに負けない体づくりをしよう</li> <li>給食・・・食後はしずかに休もう</li> </ul>	各学年の授業時間です。 下校時刻のめやすにしてください。 学級や学年により多少ずれることがあります。
-------------	---	--

日 曜	行 事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	放課後活動	PTA開放
1 水	元旦								
2 木									
3 金									
4 土									
5 日									
6 月									
7 火									
8 水	始業式 給食あり 5時間授業	5	5	5	5	5	5	5ピーチ	○
9 木	登校班現地指導 音楽朝会 書き初め会4・5年 発育測定(低)	5	6	6	6	6	6		
10 金	登校班現地指導 書き初め会3・6年 発育測定(高) 委員会⑨	5	5	6	6	6	6	5ピーチ	
11 土									
12 日									
13 月									
14 火	登校班現地指導 全校朝会 すっきりカード始 ミニ栄養講座1年 交通安全指導5年	5	5	5	6	6	6		
15 水	あいさつ運動 読み聞かせ(低) オリ・パラ講演会2校時 2-2研究授業(6校時)	5	5 6	5	5	5	5		○
16 木	あいさつ運動 児童集会 たてわり班給食遊び 避難訓練 代表委員会	5	6	6	6	6	6		
17 金	あいさつ運動 民話と伝承遊び(1・2年) ミニ栄養講座2年 漢字検定	5	5	6	6	6	6		
18 土	土曜学校公開日⑦ 道徳授業地区公開講座 PTA新年交歓会	4	4	4	4	4	4		
19 日									
20 月	全校朝会 ミニ栄養講座(3年) 副籍交流(5年)～22日	5	5	6	6	6	6		
21 火	体育朝会(短なわ) 校外学習(3年)	5	5	5	6	6	6	5ピーチ	
22 水	読み聞かせ(中) 職員会議	5	5	5	5	5	5	金管	○
23 木	人権標語発表集会 4時間授業	4	4	4	4	4	4		○
24 金	体育朝会(短なわ) クラブ⑩	5	5	6	6	6	6		
25 土								5ピーチ	○
26 日									
27 月	全校朝会 たてわり班清掃	5	5	6	6	6	6		
28 火	体育朝会(短なわ) ミニ栄養講座4年 たてわり班清掃 薬物乱用防止教室(6年)	5	5	5	6	6	6	5ピーチ	
29 水	読み聞かせ(高) ヤクルトおなか元気教室(1年) 4時間授業	4	4	4	4	4	4		○
30 木	保健委員発表集会	5	6	6	6	6	6		
31 金	学校公開 展覧会 書き初め展始 委員会⑩(2月分)	5	5	6	6	6	6		

**2月の主な予定**

- 1(土) 展覧会
- 11(火) 建国記念の日
- 15(土) 土曜学校公開  
避難訓練  
セーフティ教室
- 17(月) たてわり班制作
- 21(金) 6年生を送る会
- 20(木) 6年保護者会
- 26(水) 親子謝恩会  
(6年生以外給食後下校)

**お知らせ**

○上着、セーターにもクラス・名前の記入をお願いします。

○風邪やその他の病気を予防するためにも、外から帰ったときは手洗い、うがいをするようお声掛けをお願いします。

**放課後等活動**

- ・金管バンド練習(6年)  
時間や詳細は学年便り等でご確認ください。
- ・たいこクラブ練習(4・5・6年)  
詳細はお便りでご確認ください。

**PTA子ども会開放**

平 日 14:30～16:30(校庭、図書室)  
土曜日 10:00～12:00  
(公開日は14:00～16:00)  
校内の出入りは南門  
(校庭、ランチルーム)  
☆土曜日、雨天時は上履き持参